

Le Contrôle parental

Le numérique fait partie intégrante de notre quotidien. Internet offre une ouverture illimitée sur le monde et donne accès à une mine d'informations et d'échanges passionnants. Mais attention aux dangers potentiels pour les plus jeunes !

Le contrôle parental permet de limiter l'usage des appareils numériques de la famille en fonction de l'âge et donc du profil de l'utilisateur. C'est un outil très utile. Mais qui ne remplace pas l'encadrement et l'éducation aux usages numériques.

- [Définir un temps de jeu et de navigation](#)
- [Comment encadrer la navigation avec les DNS](#)
- [Contrôle parental pour SmartPhone](#)
- [OpenDNS pour aller plus loin dans le filtrage](#)

Définir un temps de jeu et de navigation

Limitation du temps de jeux via les console de jeux

Consoles

- [Xbox Series X/S](#)
- [Nintendo Switch](#)
- [Sony Playstation 5](#)
- [Xbox One X/S](#)
- [Xbox 360](#)
- [Nintendo Wii U](#)
- [Sony Playstation 4](#)
- [Sony PlayStation 3](#)

Smartphones et tablettes

- [Google Play](#) devices (Android)
- [Google Stadia](#)
- [iPhone and iPad](#) (iOS)

Exemple [Controle-parental-de-la-Nintendo-Switch](#)



fonctionnalité de mise en suspens du logiciel

Contrôlez le temps de jeu de votre enfant

L'application de contrôle parental de la Nintendo Switch vous permet de définir une limite de temps pour la durée de jeu de votre enfant. Lorsque que le temps défini est terminé, votre enfant sera notifié par une alarme lui faisant savoir que son temps de jeu est écoulé.

Dans l'application de contrôle parental de la Nintendo Switch, vous pouvez également contrôler si votre enfant respecte les horaires de jeu définis. Vous aussi paramétrer la console pour que celle-ci s'éteigne automatiquement lorsque le temps de jeu de votre enfant est écoulé grâce à la fonctionnalité de mise en suspens du logiciel.

Contrôlez les jeux de votre enfant

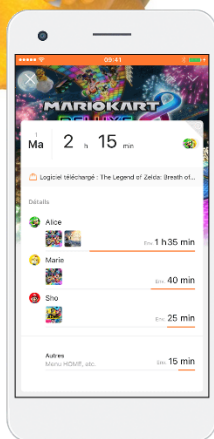


Contrôlez les jeux de votre enfant

Il y a même une fonction dans l'application de contrôle parental de la Nintendo Switch vous donnant accès à un rapport spécifiant le temps de jeu et les jeux sur lesquels votre enfant a joué.

Vous pouvez non seulement contrôler l'activité quotidienne de votre enfant sur la console, mais vous pouvez également recevoir un rapport mensuel sur ses activités dans l'application de contrôle parental de la Nintendo Switch.

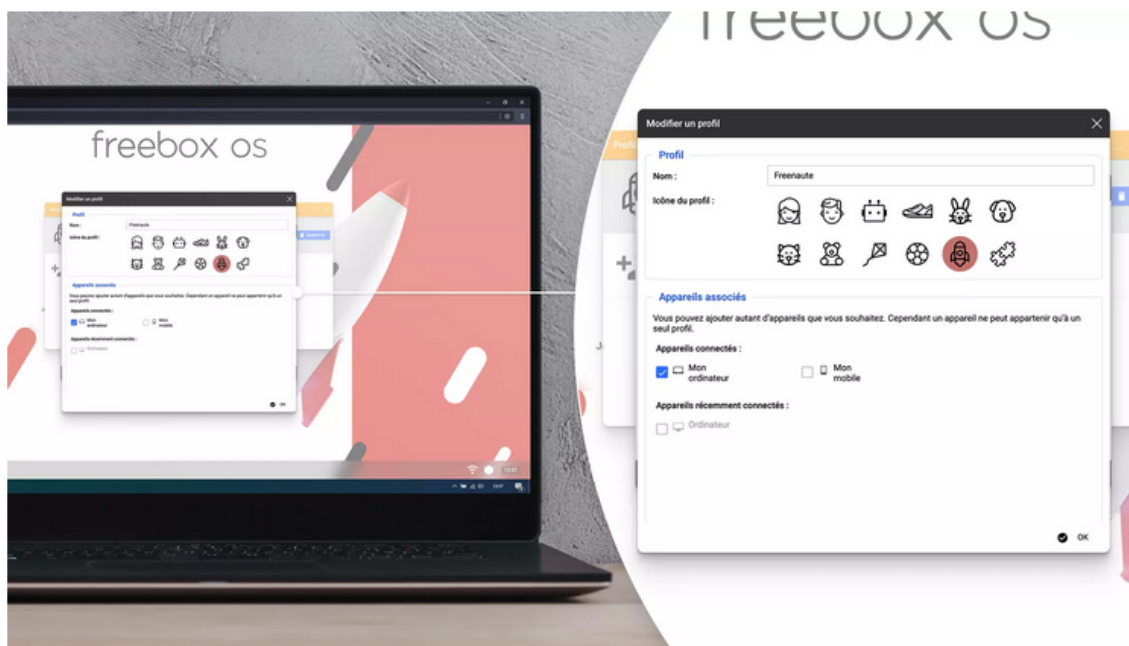
Vous pourrez ainsi en un coup d'œil savoir le type de jeux qui attire votre enfant.



Limitation du temps sur une box internet

Freebox OS, livré de base avec Freebox Révolution, vous permet de restreindre l'accès à certains ordinateurs de votre foyer aux plages horaires que vous choisissez. [voir ici](#)

Sélectionnez les **appareils associés** à ce profil :



Sélection des équipements

Comment encadrer la navigation avec les DNS

Modifier le DNS de sa connexion Internet a de nombreux atouts, notamment pour protéger sa vie privée. Une manipulation simple à effectuer et dont on aurait tort de se priver.

Changer le DNS de sa box ou son ordinateur permet d'augmenter la vitesse de connexion, mais aussi d'accroître la sécurisation de sa vie privée. D'autres utiliseront cette technique pour contourner les limitations des fournisseurs d'accès afin d'accéder à des sites verrouillés comme

Nous vous expliquons ici comment effectuer cette manipulation. Elle peut intervenir soit au niveau de votre box Internet ou de votre routeur. Là, tous les appareils connectés bénéficient alors du changement de DNS. Il est également possible de changer de DNS via les paramètres de Windows ou macOS, mais dans ce cas, seul l'appareil ainsi modifié en profite.

Qu'est-ce qu'un DNS ?

DNS signifie Domain Name Server. C'est un serveur qui est chargé de traduire les URLs (adresses Internet) en adresses IP afin qu'elles soient comprises par le réseau. Ainsi, si vous saisissez 145.242.11.100, vous tombez sur le site gouvernemental des impôts auquel on accède habituellement via l'URL <https://www.impots.gouv.fr/>.

Et il existe différents serveurs DNS. D'origine, on a celle utilisée par son système d'exploitation ou le fournisseur de sa box Internet. Mais il est possible de les remplacer par d'autres qui respecteront plus sérieusement votre vie privée et votre anonymat dans une certaine mesure.

Quel est le meilleur DNS gratuit ?

Un DNS se compose de deux adresses, une primaire et une secondaire qui prend le relais en cas de non-réponse de la première.

Il existe une multitude de DNS plus ou moins habiles dans tel ou tel domaine. Ce qui nous intéresse ici, c'est la sécurité avant tout, que vos données ne soient pas partagées.

Voici une sélection de DNS gratuits volontairement restreinte, mais qui assure la protection de votre vie privée.

Saisissez les adresses de serveur DNS suivantes, selon la version du DNS de Cloudflare que vous souhaitez utiliser:

DNS Cloudflare sans blocage :

- DNS primaire: 1.1.1.1
- DNS secondaire: 1.0.0.1

DNS Cloudflare, bloquant uniquement les logiciels malveillants :

- DNS primaire: 1.1.1.2
- DNS secondaire: 1.0.0.2

DNS Cloudflare, blocage des logiciels malveillants et du contenu pour adultes :

- DNS primaire: 1.1.1.3
- DNS secondaire: 1.0.0.3

DNS OpenDNS , blocage des logiciels malveillants et du contenu pour adultes :

- DNS primaire: 208.67.222.123
- DNS secondaire: 208.67.220.123

Comment changer de DNS sur ma box Internet ?

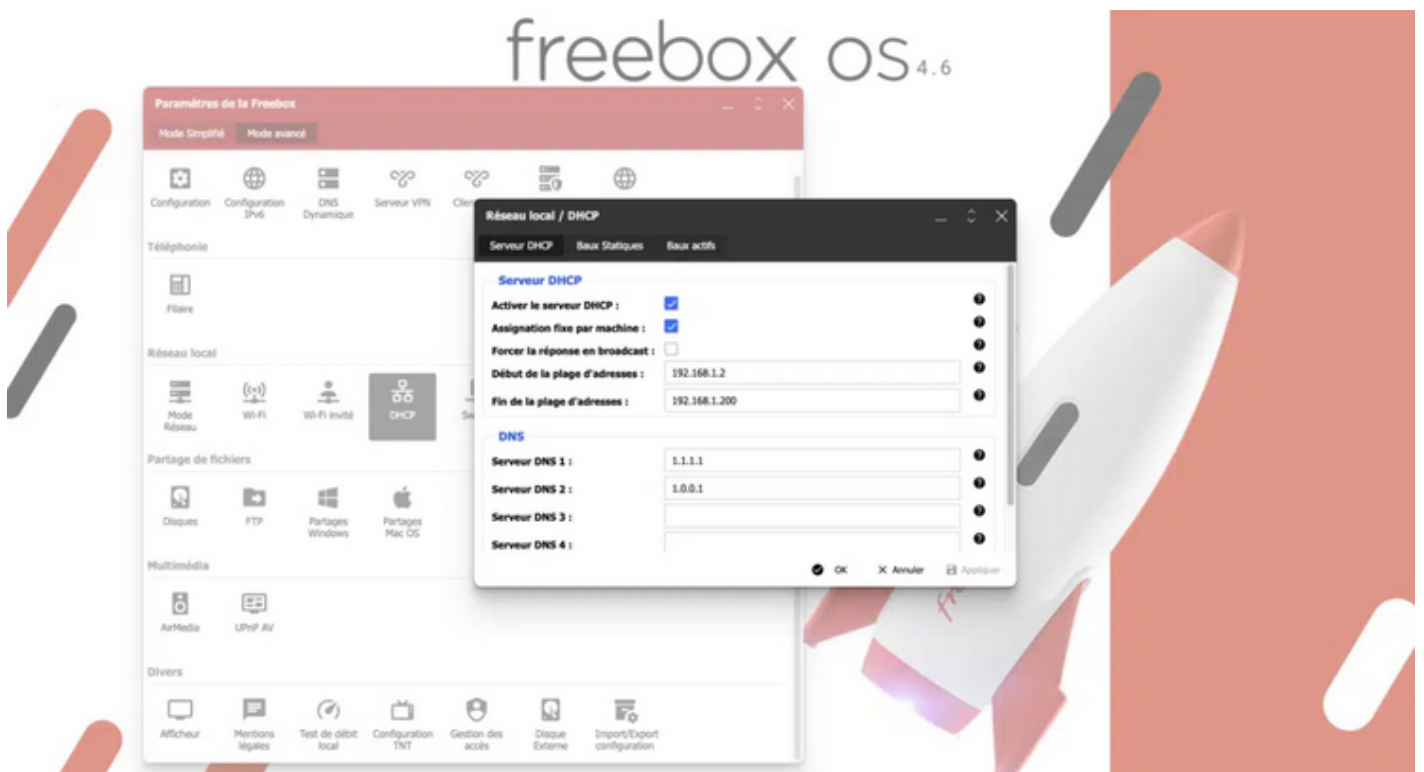
Il faut pour cela vous rendre dans l'interface de gestion de la box Internet. Le moyen le plus classique est de saisir son adresse IP dans un navigateur. 192.168.0.1 est généralement attribué. Chaque fournisseur d'accès à sa propre adresse personnalisé :

- Bbox > <https://mabbox.bytel.fr> ou 192.168.1.254.
- Freebox > mafreebox.freebox.fr ou 192.168.0.1
- SFR Box > <http://monmodem> ou 192.168.1.1
- Livebox > <http://livebox/> ou 192.168.1.1

Un identifiant et un mot de passe vous sont demandés. Ils ont été fournis par votre fournisseur d'accès lors de votre abonnement (cf. manuel de la box).

Comment changer de DNS sur une Freebox ?

- Sur Freebox, on se rend dans Paramètres/Réseau Local/DHCP.
- Là, on a cinq champs libres pour entrer les DNS comme sur la capture ci-dessous.



Comment changer de DNS sur une box SFR ?

- Avec SFR, on se rend dans l'onglet Réseau, premier de l'interface de gestion.
- Là, la seconde partie de la fenêtre permet d'ajouter manuellement les adresses de serveur DNS.



Changer le DNS sur une box SFR ©Tom's Guide

Comment changer de DNS sur une Bbox ?

Chez Bouygues, l'attribution de nouvelles adresses DNS n'est pas impossible, mais un peu plus compliquée.

Elle s'effectue en deux étapes [qu'explique notamment Zardrilokis sur les forums de Bouygues](#), que nous citons ici :

- Se rendre à l'adresse <https://mabbox.bytel.fr/firewall.html>
- Entrer les informations comme suit sur la capture d'écran

Nom de la règle
Test-Force-Rooting-Dns-Service-To-Other-Than-BT

NOT Adresse(s) IP source 191.168.1.0/24 Port(s) source 53

NOT Adresse(s) IP dest. 192.168.1.254 Port(s) dest. 53

Protocole TCP Permission Refuser

La règle "Test-Force-Rooting-Dns-Service-To-Other-Than-BT" interdit les paquets ayant le protocole TCP et le port 53 provenant de l'adresse IP 191.168.1.0/24 vers l'adresse IP 192.168.1.254 et vers le port 53.

SUPPRIMER DUPLIQUER ANNULER APPLIQUER

Changer le DNS sur une Bbox ©Zardrilokis

- Se rendre à l'adresse <https://mabbox.bytel.fr/dhcp.html>
- Entrer les informations comme suit sur la capture d'écran (NDLR : changer les champs valeur par les DNS choisis)

OPTIONS ?

↓123 ↓al

Option	Description	Valeur
6	domain name server	192.168.1.254

Option DHCP: 6 - domain name server

Format: Adresse IP

Valeur: 8.8.8.8

SUPPRIMER DUPLIQUER ANNULER APPLIQUER

Option DHCP: 6 - domain name server

Format: Adresse IP

Valeur: 8.8.4.4

SUPPRIMER DUPLIQUER ANNULER APPLIQUER

AJOUTER UNE OPTION

Changer le DNS sur une Bbox ©Zardrilokis

Comment changer de DNS sur une Livebox ?

Depuis la Livebox 4, il n'est plus possible de changer les DNS de la box d'Orange. Une limitation posée pour sécuriser l'utilisateur.

Reste la possibilité d'installer un routeur sur ladite box. Sur lui, on pourra changer les DNS manuellement. Autre solution, que nous exposons plus bas, le changement des DNS depuis le système d'exploitation des appareils connectés au réseau.

DHCP

NAT/PAT

DNS

UPnP

DynDNS

DMZ

NTP

IPv6

Le service DNS permet d'attribuer un nom à chacun de vos équipements pour les retrouver plus facilement en cas de besoin.

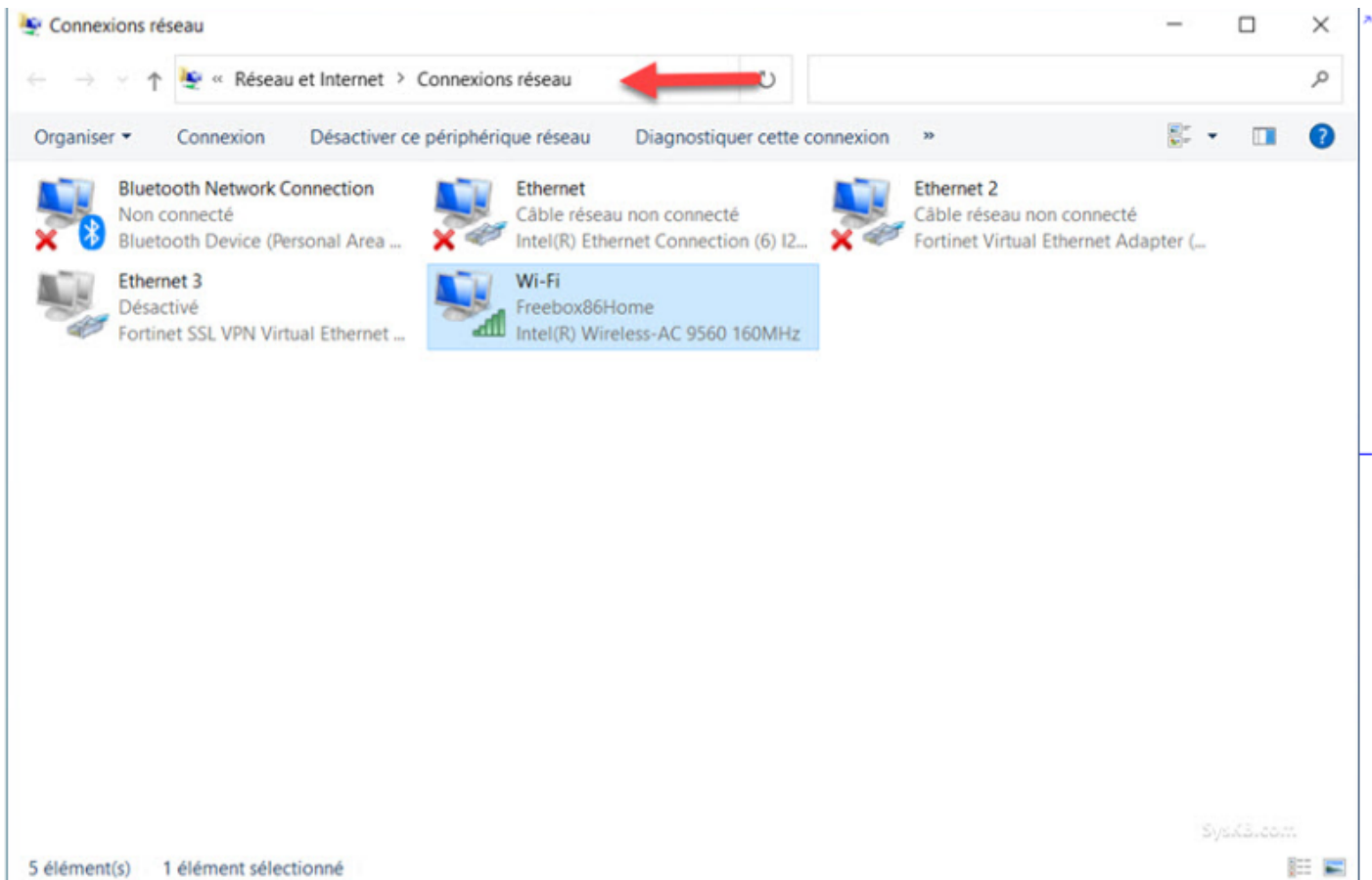
Équipements sur votre réseau local

Nom	Nom DNS	Adresse IP	
PC_Perso	<input type="text"/>	192.168.0.100	Enregistrer
ESXi	<input type="text"/>	192.168.0.98	Enregistrer
Gentoo	<input type="text"/>	192.168.0.5	Enregistrer
DESKTOP-39CJ9CB	<input type="text"/>	192.168.0.150	Enregistrer
PC-16	<input type="text"/>	192.168.0.166	Enregistrer
PC-94	<input type="text"/>	192.168.0.3	Enregistrer
LINKY	<input type="text"/>	192.168.0.153	Enregistrer
ESP_WIF4PRISES	<input type="text"/>	192.168.0.151	Enregistrer
TY_WR	<input type="text"/>	192.168.0.154	Enregistrer

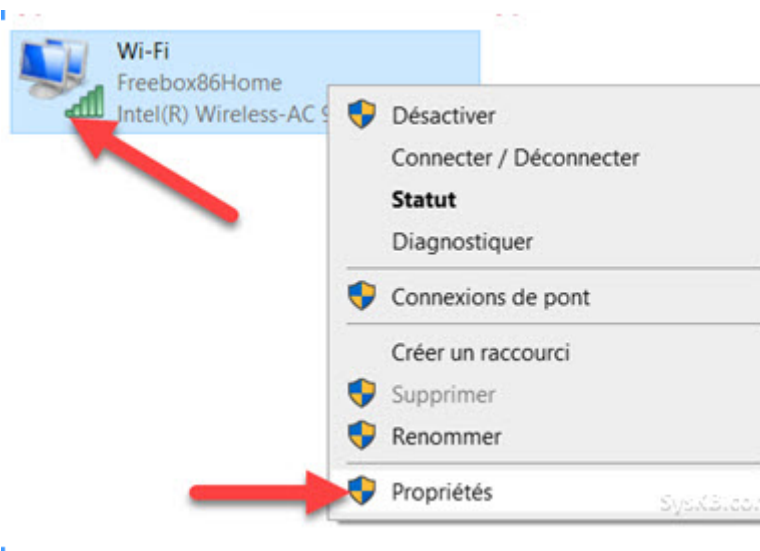
Sur une Livebox, il est juste possible de renommer les DNS des appareils du réseau ©Tom's Guide

Comment changer de DNS sous Windows 10 ?

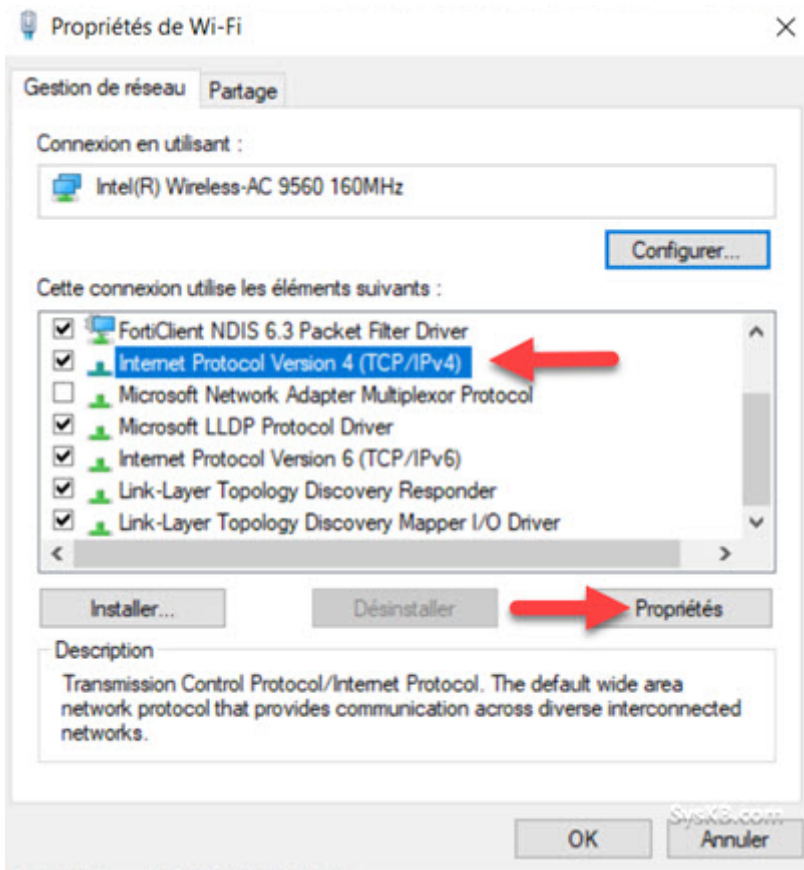
Rendez-vous dans les paramètres **Réseau et Internet** puis **Connexions réseaux**. Le plus simple pour s'y rendre est de taper **Connexions réseaux** dans la barre de recherche de Cortana.



Sélectionnez la connexion réseau sur laquelle vous souhaitez paramétrer les DNS de **Cloudflare for Families** et accédez aux **Propriétés**.



Une fois dans les paramètres de la connexion réseau sélectionnez **Internet Protocol Version 4** puis **Propriétés**



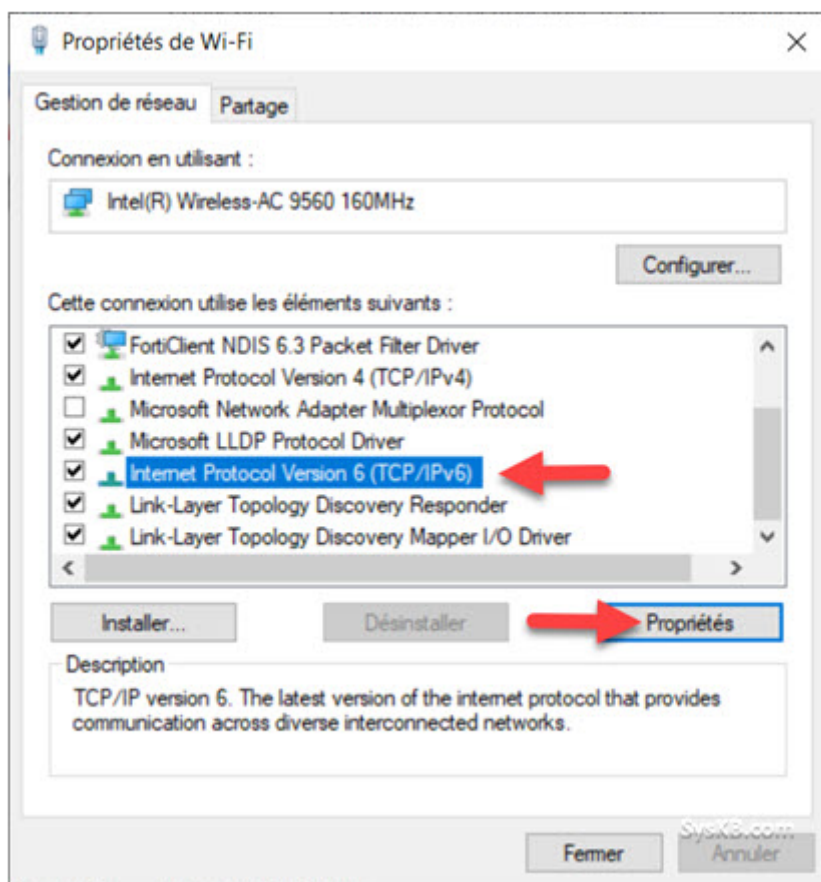
Sélectionnez **Utilisez l'adresse de serveur DNS suivante** et entrez les paramètres de DNS IPv4 de Cloudflare for Families comme indiqué ici. J'ai opté ici pour la protection optimale **Logiciels malveillants et contenu pour adultes** car il s'agit de l'ordinateur de ma fille.

DNS primaire : 1.1.1.3

DNS secondaire : 1.0.0.3



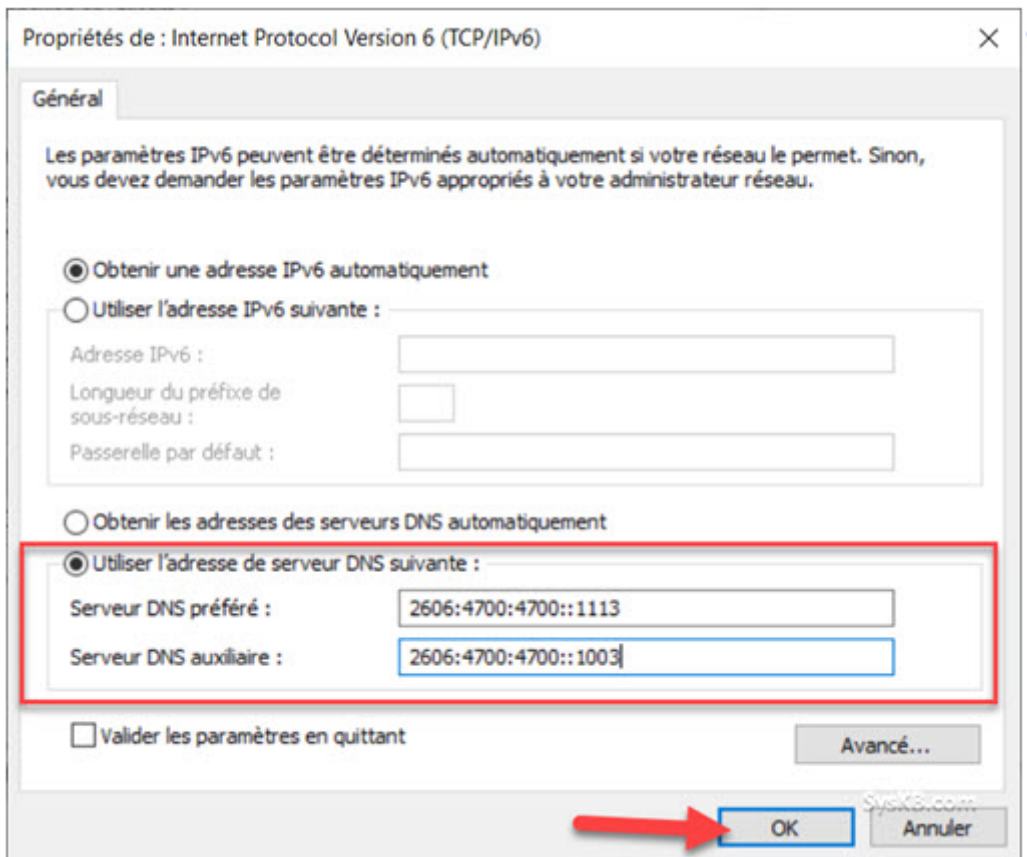
Sélectionnez maintenant **Internet Protocol Version 6** puis **Propriétés**



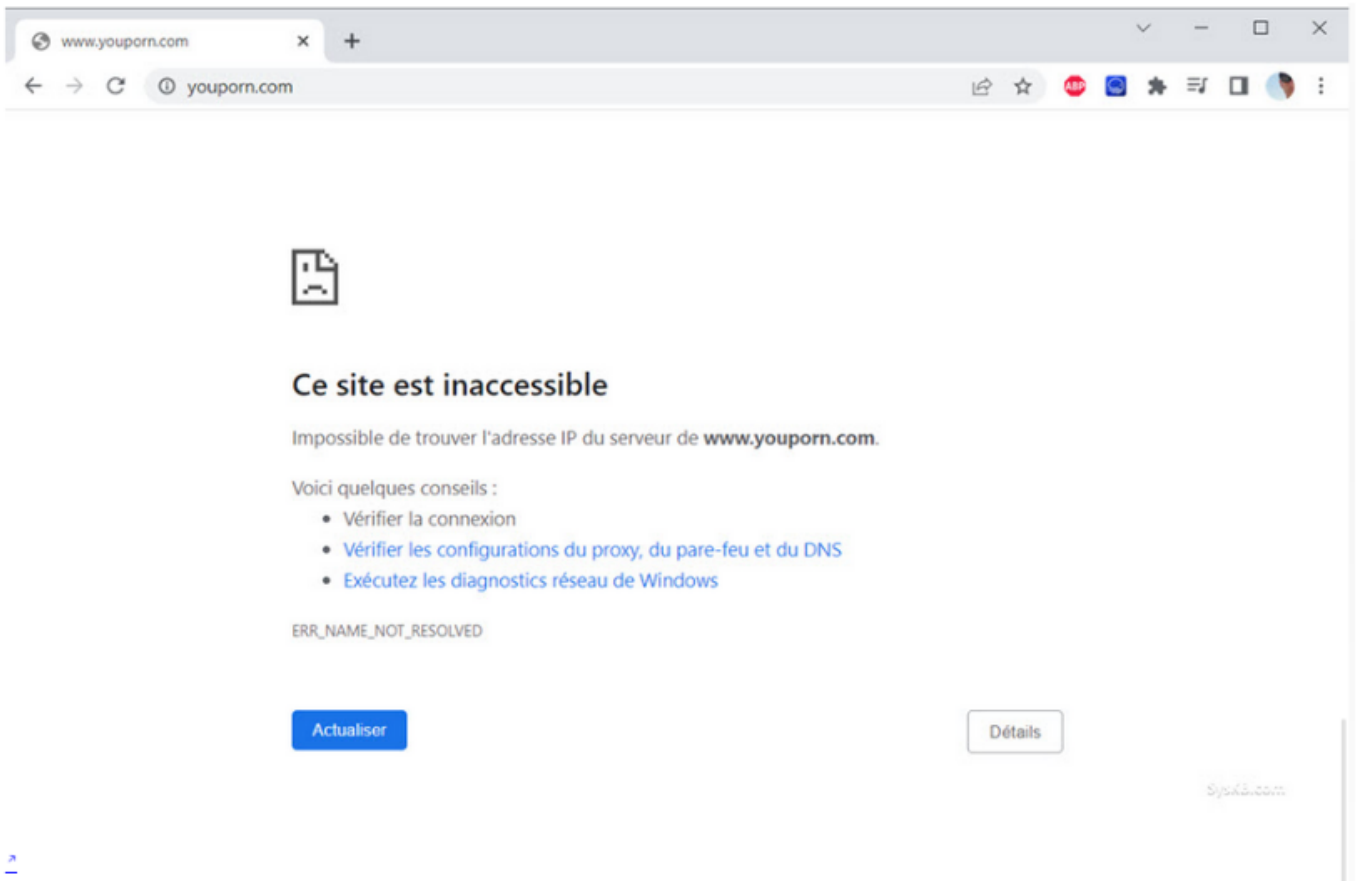
Sélectionnez **Utilisez l'adresse de serveur DNS suivante** et entrez les paramètres de DNS IPv6 de Cloudflare for Families comme indiqué ici.

DNS principal : 2606:4700:4700::1113

DNS secondaire : 2606:4700:4700::1003



Après avoir validé votre choix rendez vous sur votre navigateur préféré et tentez d'accéder à un site pornographique, bonne nouvelle ça ne fonctionnera pas !



Alors forcément il est probable que certains sites ne soient pas référencés dans les listes noires de **Cloudflare for Families** mais c'est le cas pour toutes les solutions de filtrage ou un délai existe forcément entre la sortie d'un site douteux et son référencement comme tel.

Contrôle parental pour SmartPhone

Quelles que Exemples de logiciels qui pourrons vous aidez

[Family Link](#)

[Microsoft Family Safety](#)

[Xooloo](#)

[Kids Place](#)

[image.png](#) and or type unknown

[Une Vidéo sur Family Link](#)

OpenDNS pour aller plus loin dans le filtrage

Qu'est-ce que le filtrage DNS?

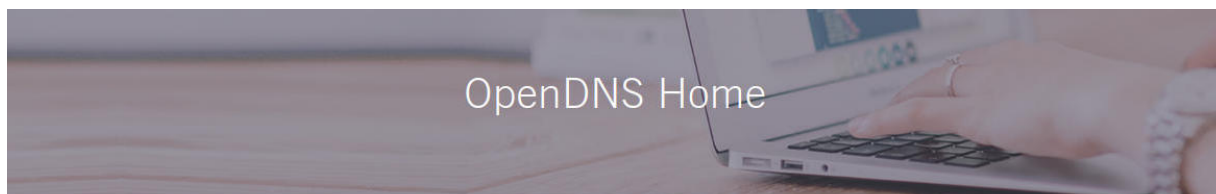
Le filtrage DNS signifie filtrage du système de noms de domaine et est une technique de prevvous empêchant d'accéder à certaines pages Web ou adresses IP qui semblent suspectes. Une fois que vous avez activé un filtre DNS, vous pouvez browse Internet sachant que le filtre sera prevvous empêche de visiter des sites Web malveillants en vous montrant une « page de blocage » qui vous expliquera la cause du problème.revention.

<https://use.opendns.com/>

Comment utiliser le filtrage OpenDNS

Créer un compte

<https://signup.opendns.com/homefree/>



You're just three steps away from a safer, faster, smarter and more reliable Internet — for free!

BENEFITS OF OPENDNS HOME

- ✓ Websites will load faster, and with OpenDNS' 100% up-time, you won't have to worry about unreachable websites and DNS outages from your ISP.
- ✓ With over 50 customizable filtering categories, OpenDNS Web content filtering keeps parents in control of what websites children visit at home.
- ✓ OpenDNS blocks phishing websites that try to steal your identity and login information by pretending to be a legitimate website. Surf the Web with confidence.



Looking for threat protection?
[Learn more about Cisco Umbrella](#)

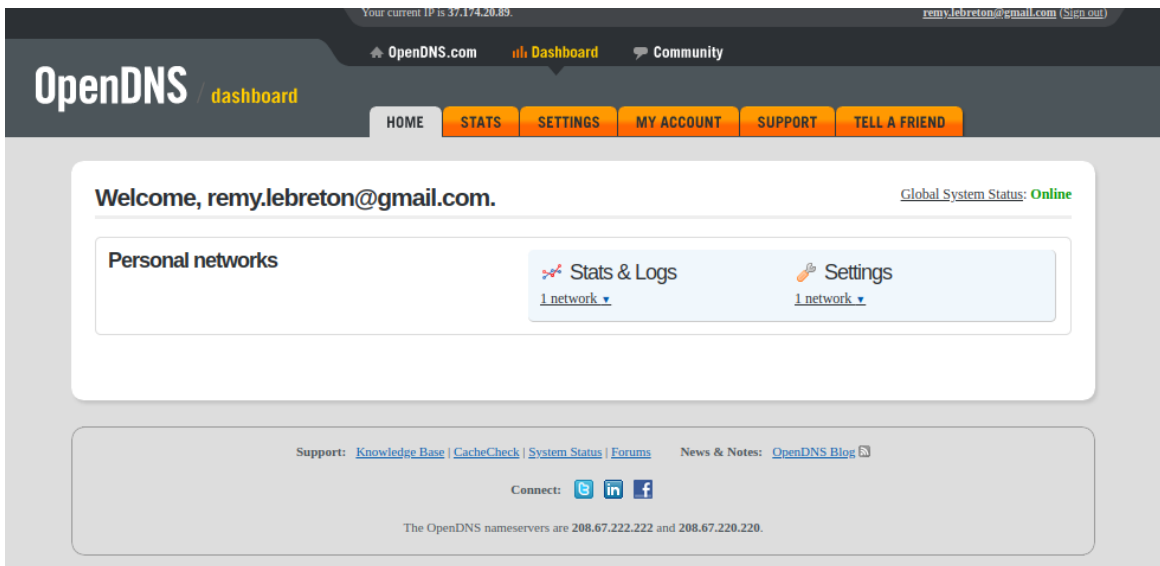
Already have an account? [Sign in.](#)

All fields are required.

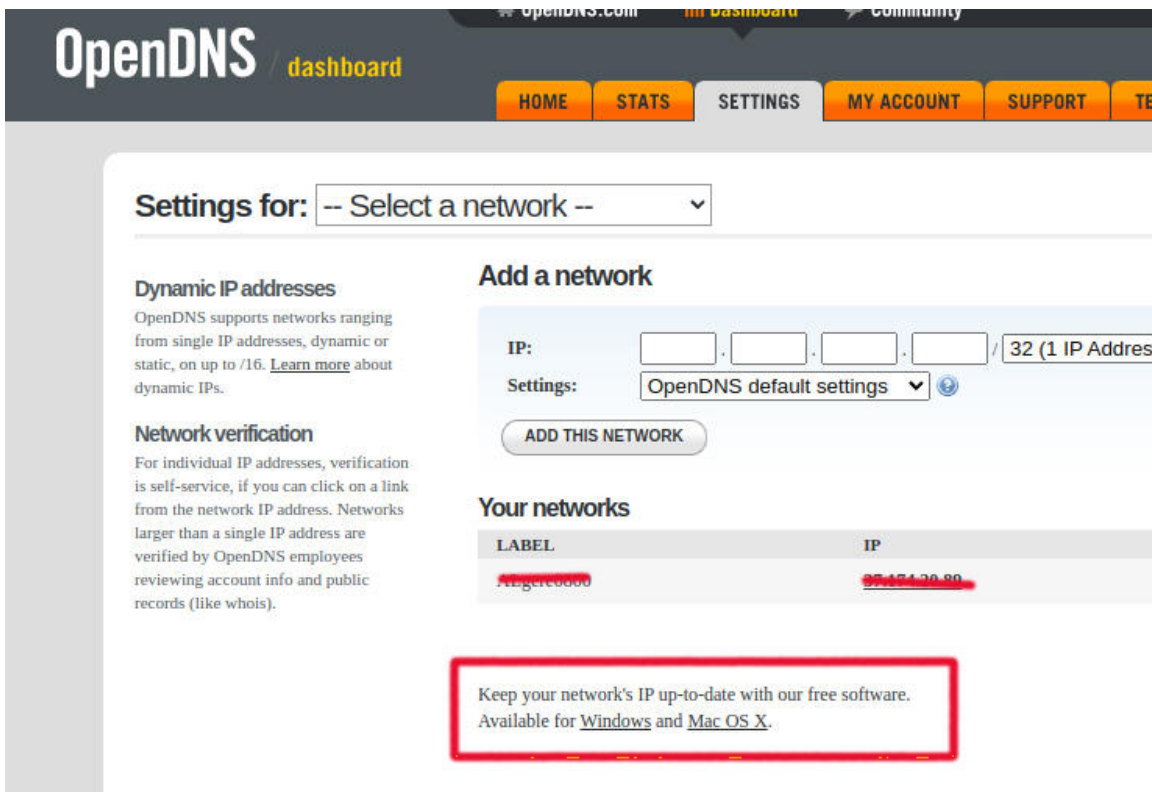
[GET A FREE ACCOUNT](#)

By clicking "Get A Free Account" you agree to the [OpenDNS Terms of Service](#) and [Cisco Online Privacy Statement](#).

Just want DNS without creating an account? [Go right ahead!](#)



On va définir notre réseau à surveiller



- Web Content Filtering
- Security
- Customization
- Stats and Logs
- Advanced Settings

Users can contact you

Your users can contact you directly from the block page if they have questions. It'll show up as an email in your inbox.

Note about DNS forwarding

If you are forwarding requests to OpenDNS, domain blocking may not work properly if the domain's address is in your forwarder's cache.

Check a domain

Find out whether it would be blocked, and why.

Web Content Filtering

Choose your filtering level

- High** Protects against all adult-related sites, illegal activity, social networking sites, video sharing sites, and general time-wasters. 27 categories in this group - [View](#) - [Customize](#)
- Moderate** Protects against all adult-related sites and illegal activity. 14 categories in this group - [View](#) - [Customize](#)
- Low** Protects against pornography. 5 categories in this group - [View](#) - [Customize](#)
- None** Nothing blocked.
- Custom** Choose the categories you want to block.

- | | | |
|---|---|---|
| <input type="checkbox"/> Academic Fraud | <input checked="" type="checkbox"/> Adult Themes | <input type="checkbox"/> Advertisements |
| <input checked="" type="checkbox"/> Adware | <input checked="" type="checkbox"/> Alcohol | <input type="checkbox"/> Anime/Manga/Webcomic |
| <input type="checkbox"/> Auctions | <input type="checkbox"/> Automotive | <input type="checkbox"/> Blogs |
| <input type="checkbox"/> Business Services | <input checked="" type="checkbox"/> Chat | <input checked="" type="checkbox"/> Classifieds |
| <input checked="" type="checkbox"/> Dating | <input checked="" type="checkbox"/> Drugs | <input type="checkbox"/> Ecommerce/Shopping |
| <input type="checkbox"/> Educational Institutions | <input checked="" type="checkbox"/> File Storage | <input type="checkbox"/> Financial Institutions |
| <input checked="" type="checkbox"/> Forums/Message boards | <input checked="" type="checkbox"/> Gambling | <input checked="" type="checkbox"/> Games |
| <input type="checkbox"/> German Youth Protection | <input type="checkbox"/> Government | <input checked="" type="checkbox"/> Hate/Discrimination |
| <input type="checkbox"/> Health and Fitness | <input type="checkbox"/> Humor | <input checked="" type="checkbox"/> Instant Messaging |
| <input type="checkbox"/> Jobs/Employment | <input checked="" type="checkbox"/> Lingerie/Bikini | <input type="checkbox"/> Movies |
| <input type="checkbox"/> Music | <input type="checkbox"/> News/Media | <input type="checkbox"/> Non-Profits |
| <input checked="" type="checkbox"/> Nudity | <input checked="" type="checkbox"/> P2P/File sharing | <input type="checkbox"/> Parked Domains |
| <input checked="" type="checkbox"/> Photo Sharing | <input type="checkbox"/> Podcasts | <input type="checkbox"/> Politics |
| <input checked="" type="checkbox"/> Pornography | <input type="checkbox"/> Portals | <input checked="" type="checkbox"/> Proxy/Anonymizer |
| <input type="checkbox"/> Radio | <input type="checkbox"/> Religious | <input type="checkbox"/> Research/Reference |
| <input type="checkbox"/> Search Engines | <input checked="" type="checkbox"/> Sexuality | <input checked="" type="checkbox"/> Social Networking |
| <input type="checkbox"/> Software/Technology | <input type="checkbox"/> Sports | <input checked="" type="checkbox"/> Tasteless |
| <input type="checkbox"/> Television | <input type="checkbox"/> Tobacco | <input type="checkbox"/> Travel |
| <input checked="" type="checkbox"/> Video Sharing | <input checked="" type="checkbox"/> Visual Search Engines | <input checked="" type="checkbox"/> Weapons |
| <input type="checkbox"/> Web Spam | <input checked="" type="checkbox"/> Webmail | |

Looking for [security categories?](#)

APPLY

Manage individual domains

If there are domains you want to make sure are always blocked (or always allowed) regardless of the categories blocked above, you can add them below.

Always block

ADD DOMAIN

Mise en œuvre

Sur les Box

Gestion du serveur DHCP de la BOX

- modifier les DNS fourni par la box internet

208.67.222.222

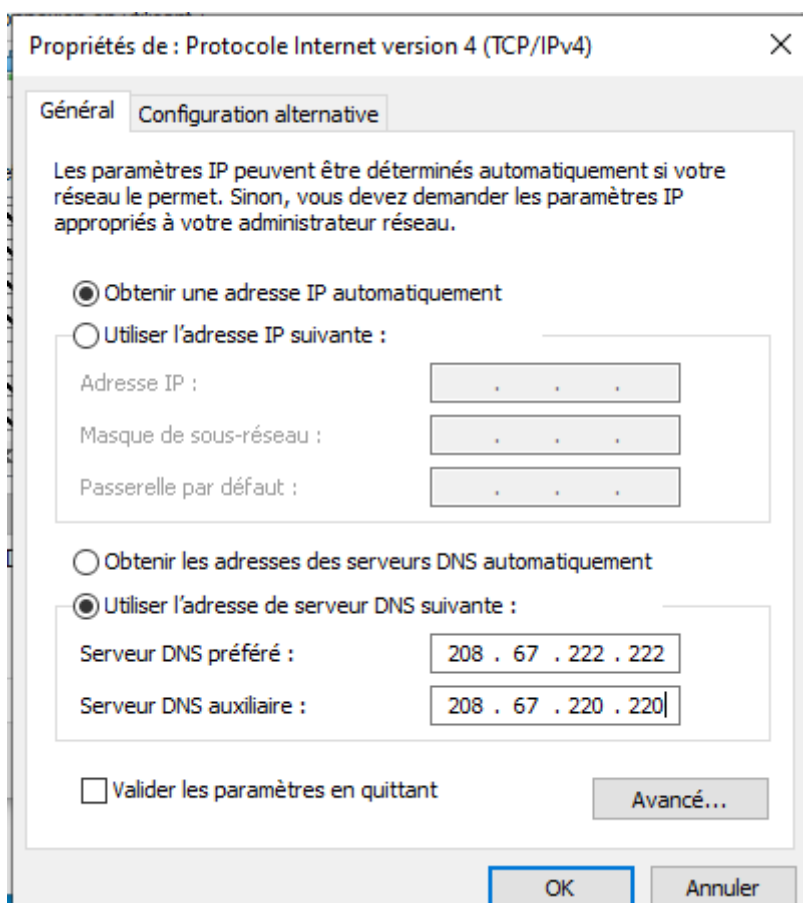
208.67.220.220

Pour les utilisateurs de box orange suivant la version il n'est pas possible de modifier le DNS , ceci implique que vous devez modifier manuellement les DNS sur chaque poste de la maison

Sur le poste client Windows ou Linux

Pour les utilisateurs non freebox il faut télécharger le client windows, mac ou linux

Pour les utilisateurs Linux il est nécessaire de [configurer](#) ddclient le telecharger [ici](#)



208.67.222.222

208.67.220.220

Redémarrer le poste client

Aide en anglais pour configurer les postes clients et le routeurs connu

<https://use.opendns.com/>

Pour les utilisateur de box free il n'est pas nécessaire d'installer Opens DNS Dynamic IP Updater

il suffit de fixer l'adresse ip public de la box

free

TABLEAU DE BORD

MON ABONNEMENT

MA FREEBOX

TÉLÉVISION

TÉLÉPHONIE

LA BOUTIQUE

MON ASSISTANCE

SE DÉCONNECTER

Ma Freebox

Gestion Freebox

- ▶ Commander un répéteur Wi-Fi
- ▶ Voir mes identifiants Wi-Fi
- ▶ Paramétrer votre Wi-Fi avec Freebox Connect
- ▶ Caractéristiques de ma ligne

Fonctionnalités avancées

- ▶ Réglage du ping
- ▶ Gestion de la synchronisation en VDSL2
- ▶ Demander une adresse IP fixe V4 full-stack
- ▶ Personnaliser mon reverse DNS
- ▶ Blocage du protocole SMTP sortant
- ▶ Gérer la diffusion du réseau FreeWifi Secure

<https://whatismyipaddress.com/fr/mon-ip>

Mon adresse IP:

IPv4: ? 37.171.200.80

IPv6: ? **Not detected**

Mes informations IP:

FAI: Free Mobile SAS
Ville: Ernee
Région: Pays-de-la-Loire
Pays: France

Vos informations privées sont exposées!

 **MASQUER MON ADRESSE IP**

[Afficher les détails IP complets](#)

Test sur tinder.com



Ce site est bloqué à cause du filtrage du contenu.

ads.trafficjunky.net

Site blocked. ads.trafficjunky.net is not allowed on this network.

Ce site a été bloqué en raison des catégories suivantes: **Adult Themes**

[> Détails du diagnostic](#)

[Conditions](#) | [Politique de confidentialité](#) | [Contact](#)